

Intersociété de Gruyères



LIVRET DES SOCIÉTÉS

Édition juin 2023

Livret publié avec le soutien de :

La commune de Gruyères

La paroisse de Gruyères

Les sociétés locales

L'imprimerie Media-F

Valentine Pugin, graphiste.

Chers Habitants de Gruyères,

L'Intersociété de Gruyères est fière de vous présenter les sociétés locales actives près de chez vous. Elles sont nombreuses et très diverses. Peut-être serez-vous tentés d'y participer ou de les soutenir bénévolement, et de contribuer ainsi à animer la vie sociale, dans notre commune.

Dans nos sociétés, la plupart des activités sont ouvertes à tous, n'exigent ni un niveau de compétence particulier, ni un engagement disproportionné sur votre temps libre, ceci souvent pour le prix d'une cotisation annuelle.

Vous y côtoierez des *amateurs* comme vous. Vous y bénéficierez aussi des conseils de personnes expérimentées ou de professionnels. Vous aurez également la possibilité de mettre en valeur vos compétences en soutenant les comités d'associations ou d'autres groupes de personnes. Selon l'activité que vous choisirez, vous pourrez suivre des formations spécifiques: musique, sports, soins d'urgence, etc.

De manière générale, participer à une société locale permet aux habitants d'une commune comme la nôtre de :

- **tisser des liens** avec les autres habitants du lieu, ainsi qu'aux nouveaux résidents
- **s'intégrer** plus rapidement
- **augmenter le niveau d'entraide et de sécurité** en fréquentant les autres habitants.

Que vous soyez débutants, expérimentés ou simplement intéressés, les sociétés locales de Gruyères sont prêtes, en tout temps, à vous accueillir pour découvrir leurs activités – sans engagement – en participant à une rencontre, un entraînement, une répétition, etc.

Vous trouverez dans ce livret les informations utiles – mises à jour régulièrement – vous permettant de prendre contact avec nos sociétés locales.

L'Intersociété de Gruyères

Table des Matières

<u>Sociétés et activités</u>	Page
<u>Aéro Gruyères</u> La société d'aviation sportive Aéro-Gruyère réunit toutes les personnes pratiquant une activité aéronautique sur l'aérodrome de la Gruyère.	34
<u>Association Bricks Team</u> Découvrir et partager la passion pour les petites briques de construction de la marque LEGO®.	64
<u>Association des Amis du Château de Gruyères</u> Promotion du château et soutien à ses activités culturelles et à sa mission de conservation et de mise en valeur du patrimoine.	8
<u>Association les Arts du feu</u> Les bénévoles de l'association des Arts du Feu organisent une exposition – marché tous les deux ans.	52
<u>Atelier participatif Récupération</u> Donner une seconde vie aux livres et aux objets en faisant vivre la <i>Cabane à Livres</i> et en organisant des échanges	44
<u>Badminton-Club</u> Pratique du badminton, entraînement à plusieurs niveaux selon les aptitudes et les résultats.	22
<u>BiblioEvasion</u> Association pour une bibliothèque pour les enfants.	40
<u>Choeur d'Enfants « Les Grillons »</u> Permettre aux enfants de pratiquer le chant, de découvrir leurs envies et aptitudes ; et leur offrir un apprentissage ludique et distrayant.	10
<u>Choeur mixte paroissial « La Gruéria »</u> Le plaisir de chanter en chœur, que vous soyez débutant ou chanteur confirmé.	12

Table des Matières (suite)

Sociétés et activités	Page
<u>Ecole de Musique de Gruyères</u>	16
Eveil musical, acquisition des bases du solfège et initiation à un instrument (cuivre, tambour, percussion).	
<u>Ecole de Tambours de la Gruvia</u>	20
Acquérir les bases théoriques et pratiques du tambour et se perfectionner par un exercice régulier.	
<u>Ensembles des jeunes musiciens Albeuve-Enney-Gruyères</u>	18
Formation qui permet aux jeunes musiciens de jouer ensemble et de préparer ainsi leur entrée dans une fanfare.	
<u>FC Haute-Gruyère</u>	24
Pratiquer le football (diverses équipes d'adultes et de juniors dès la 2H).	
<u>Fenêtres de l'Avent</u>	54
Décorer une de ses fenêtres à illuminer à partir d'un soir convenu, durant le temps de l'Avent	
<u>Groupe Théâtral "La Catillon"</u>	6
Troupe d'acteurs amateurs (groupe adultes et section juniors).	
<u>Gym's pour tous</u>	26
Gymnastique pour la détente et la souplesse : Parents-enfants dès 3 ans ; Gym infantine de 5 à 7 ans ; Gym Dames, Gym Seniors.	
<u>Jumelage Gruyères-Renaion</u>	50
Maintenir un contact direct avec la commune de Renaion (France) afin d'échanger des informations, des expériences, du savoir-faire dans une ambiance conviviale, amicale et festive.	
<u>La Route des Fleurs</u>	48
Participer au concours pour embellir nos maisons et montrer notre savoir-faire.	

Table des Matières (suite)

<u>Sociétés et activités</u>	Page
<u>L'Ouvroir missionnaire</u>	60
Venir en aide aux démunis en confectionnant pour eux des ouvrages tricotés.	
<u>Paroisse de Gruyères</u>	56
Nombreuses opportunités de s'engager pour la vie de la Paroisse quel que soit votre âge.	
<u>Rencontres Café Livre Echange (C.L.E.)</u>	42
Rencontres informelles autour d'un café ou d'un thé pour présenter, découvrir ou échanger autour de livres que proposent les participants.	
<u>Section des Samaritains de Broc et Gruyères</u>	58
Contribuer à prodiguer une assistance aux personnes accidentées et malades, assurer la sécurité notamment lors de manifestations publiques.	
<u>Ski-Club "Chalamala"</u>	28
L'association des amateurs de ski et de ski nordique.	
<u>Ski-Club "Vudallaz"</u>	30
Pratique du ski pour tous : ski alpin, randonnées et raquettes.	
<u>Ski-Club "Vudallaz" groupe "compétition"</u>	32
Le groupe "compétition" propose une initiation au ski de compétition et un entraînement pour les enfants et les adolescents.	
<u>Société de Développement Gruyères-Moléson-Broc</u>	46
L'association s'occupe de l'accueil touristique, de la mise en valeur des richesses naturelles, historiques, culturelles ainsi que de l'organisation de manifestations.	
<u>Société de Jeunesse</u>	38
Association des adolescents et jeunes adultes de la commune pour passer de bons moments ensemble et participer activement à la vie sociale, culturelle et sportive de la commune.	

Table des Matières (suite)

<u>Sociétés et activités</u>	Page
<u>Société de musique de "L'Appel du Manoir"</u> Brass Band, fanfare, tambours.	14
<u>Société de tir "Les Mousquetaires"</u> Pratique du tir à 300m ; initiation au tir pour les nouveaux membres.	36
<u>Soupes de Carême</u> Pendant le carême, un groupe de bénévoles organise à une ou deux reprises un repas frugal censé rappeler aux convives les notions de pénitence et de partage.	62

GRUPE THÉÂTRAL « LA CATILLON »

passion théâtre

Notre troupe :

- une belle équipe de plus de 50 membres
- une ambiance créative et amicale
- le plaisir de se retrouver, sur scène et en dehors
- une troupe de jeunes
- une troupe d'adultes
- avec des metteurs en scène amateurs et professionnels
- nous jouons dans notre salle de la "Gare aux Sorcières", à Moléson ; puis nous partons en tournée
- un festival de théâtre "Le Fond d'la Bleue"
- des sorties-théâtre
- des cours
- la création de décors
- des soirées jeux...



AMIS DU CHÂTEAU DE GRUYÈRES

L'Association des Amis du Château de Gruyères soutient le Château et ses activités culturelles. L'Association s'investit dans la promotion de l'institution principalement en Suisse et la supporte dans sa mission de conservation et de mise en valeur de son patrimoine.

Une adhésion à l'Association des Amis permet de contribuer au rayonnement du Château de Gruyères, à la préservation d'un lieu légendaire et à l'essor d'une riche programmation !

En tant que membre, vous bénéficiez des avantages suivants :

- **entrée gratuite** au château toute l'année ;
- **invitation personnelle aux vernissages** des expositions temporaires, ainsi qu'aux **visites commentées** gratuites ;
- informations régulières sur les activités du Château.

L'Association se réunit annuellement pour son assemblée générale et organise, à cette occasion, une activité culturelle (conférence, visite, excursion).

**Les Amis du Château de Gruyères vous souhaitent la
BIENVENUE dans notre belle région !**





Les Amis
du **Château**
de Gruyères

1630 Bulle

INFORMATIONS PRATIQUES

Membres

Ouverte à tous.

Cotisation annuelle

- Cotisation individuelle: CHF 20.-
- Cotisation de couple: CHF 35.-

Comment adhérer

Le formulaire d'adhésion peut être rempli sur le site internet (www.chateau-gruyeres.ch/devenir-ami) ou à l'adresse suivante: amis@chateau-gruyeres.ch.

Contact

Christophe Claude Maillard (président) +41 26 916 14 44, case postale, 1630 Bulle, secretariat@edifice-avocats.ch



A PETITS PAS...

LE CHOEUR D'ENFANTS "LES GRILLONS"

Le chœur d'enfants de Gruyères réunit les jeunes chanteurs en âge scolaire à partir de la 2H jusqu'au CO et plus. Dans cette tranche d'âge tout enfant peut faire partie des Grillons. Il n'y a pas d'audition d'entrée ou de sélection en cours de saison.

Sous la direction d'une cheffe de chœur professionnelle, les enfants ont la possibilité de découvrir le chant choral en interprétant des chansons françaises.

Parfois les Grillons participent à un spectacle musical avec un jeu scénique et des mouvements d'ensemble.

Le but principal du chœur est de permettre aux enfants de découvrir leurs envies et aptitudes, de leur offrir un apprentissage ludique et distrayant, mais aussi les confronter à l'effort que ça va leur demander pour acquérir, par l'exercice régulier, une certaine technique.

Que d'émotions liées à la musique ! Découvrir sa voix ; se laisser charmer par des harmonies qu'on contribue à créer ; se balancer en rythmes ; découvrir comment son corps se coordonne pour faire plusieurs choses en même temps ; arriver à moduler sa voix pour crier, charmer, s'affirmer ; se réjouir de ses progrès, se sentir fier de se produire en public...

Pour découvrir cela, il y a, bien sûr, les conservatoires et les sociétés qui organisent des formations pour les enfants, à des tarifs divers. Pas de doute, si à cinq ans votre enfant est déjà déterminé à poursuivre une carrière musicale, le plus adéquat est de l'inscrire dans un conservatoire de musique.



Mais pour tous les enfants qui aiment le chant, la musique, les animations musicales il serait peut-être plus adéquat de les inscrire dans une association qui dispense une formation-découverte, dans un lieu familier, facile d'accès, à Epagny, près de chez vous, à un tarif sans concurrence (cotisation annuelle de CHF 100.-). Ils auraient ainsi le temps de découvrir, de choisir si une activité musicale leur convient pour en faire une profession, un loisir ou un violon d'Ingres.

INFORMATIONS PRATIQUES

La saison suit l'année scolaire et les répétitions débutent généralement en septembre. Les parents intéressés trouveront ci-dessous les informations précises ainsi que les points de contacts pour en savoir plus.

Répétitions

Tous les lundis de 16h10 à 17h30 – pas de répétition durant les vacances scolaires

Lieu : Etablissement scolaire de Duvillard, Epagny

Cotisation : pour une année (septembre à juillet) CHF 100.

Informations et contact

Cheffe de chœur :

Marie Ruffieux 079 743 51 34
ruffieux.marie3@gmail.com

Autre contact :

Charles Lambrigger 026 535 74 87
route de la Cité 98, 1663 Gruyères
charles@lambrigger.com



CHŒUR - MIXTE
LA GRUÉRIA
GRUYÈRES

CHŒUR MIXTE PAROISSIAL

"LA GRUÉRIA"

"La musique adoucit les mœurs, dit-on. Mais chanter dans un chœur, c'est aussi un bon moyen de tisser des liens avec des personnes dont on n'aurait pas fait la connaissance autrement, du moins aussi rapidement."

... venez chanter avec la chorale de votre commune!

Vous découvrirez :

- une ambiance à la fois sérieuse, détendue, cordiale, orientée vers la découverte d'une musique qui parle à l'esprit et au cœur,
- le plaisir de chanter sous la direction d'une cheffe, Alba Cirafici Overney, violoniste, dynamique et compétente,
- des membres actifs régulièrement présents,
- un répertoire comprenant des œuvres pour animer la célébration de la messe; des chants populaires; des compositions originales pour chœurs-mixtes; des chansons harmonisées; occasionnellement une œuvre classique.
- Nous animons la messe mensuelle ainsi que les fêtes célébrées en l'église de Gruyères. Nous organisons aussi un concert annuel de chants profanes. Nous participons également à quelques concerts et manifestations.
- Pour déchiffrer de nouvelles pièces, nous répétons parfois par registre, juste avant les répétitions ordinaires et parfois quelques répétitions supplémentaires ou journées chantantes.



Alors, débutants ou amateurs confirmés, les portes vous sont grandes ouvertes...

Vous pouvez vous faire, sans engagement, une idée plus concrète de la Gruéria en participant à des répétitions-découverte lorsque vous le souhaitez.

Vous doutez de vos capacités vocales ? Nous avons une démarche qui pourrait vous intéresser. Prenez contact !

INFORMATIONS PRATIQUES

- But** Partager le plaisir de chanter et soutenir les démarches spirituelles en proposant de belles oeuvres pour animer les cérémonies religieuses de la paroisse
- Répétitions** Les jeudis de 20h à 22h00, au centre scolaire de Duvillard, à Epagny ; quelques autres répétitions en cas de besoin
- Exigences** Animation lors des messes à Gruyères ; concert annuel ; quelques autres prestations dans la région
- Costume** Généralement en tenue civile ; costume traditionnel de la Gruyère lors de concerts ou de participation à une manifestation
- Préalables** Aucun, ouvert à tous ceux qui en ont envie et sont motivés à chanter
- Essais** Participez, sans engagement, à des répétitions-découverte.
- Débuts** Acquisition progressive du répertoire avec, au besoin, un soutien par des pairs
- Contact** Anne Rime, Présidente 079 546 55 10 ; anne.rime@bluewin.ch





SOCIÉTÉ DE MUSIQUE DE L'APPEL DU MANOIR

Créée en 1930 la société de musique se produit actuellement en formation Brass Band sous la baguette de leur directeur: Gabriel Murisier.

Une société performante

L'Appel du Manoir participe en plus de ses soirées annuelles aux fêtes des musiques gruériennes, cantonales et fédérales. Les résultats des derniers concours sont réjouissants et présentent une société énergique avec un niveau musical en constante progression.

Une société de challenge

Depuis de nombreuses années, la société présente des spectacles uniques tels que «Jehan l'Eclopé» (1991), «Big Bang» (2005), «Délivrance» (2010), « Les divagations concertées de la baguette » (2016) ou plus récemment « Il Bambino e la Guerra » (2019). C'est l'occasion de faire découvrir les activités de la société à un large public et de partager des moments d'exceptions.



Une société accueillante

L'Appel du Manoir accueille volontiers de nouveaux instrumentistes désireux de partager le plaisir de faire de la musique en groupe, préparer les morceaux d'un répertoire varié en vue des concerts annuels et participer aux concours régionaux. Prenez contact avec nous sans engagement ou venez assister à l'une de nos répétitions.

Une société de tradition

Plusieurs fois par année, lors de fêtes religieuses ou villageoises l'Appel du Manoir défile en ville de Gruyères dans son uniforme d'époque napoléonienne.

Les tambours de la société

Une clique de tambours accompagne les défilés. Ils présentent un répertoire varié allant d'un morceau traditionnel, exigeant techniquement à des shows créatifs démontrant un jeu de baguettes ou de percussion.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA FANFARE

Toute personne motivée qui dispose des bases nécessaires pour pratiquer un instrument de musique et est disposée à effectuer le travail personnel des partitions peut devenir membre de l'Appel du Manoir. A noter que la société organise des cours internes de perfectionnement.

Répétitions : Les répétitions ont lieu au centre scolaire de Duvillard, à Epagny. La répétition ordinaire a lieu le mardi et/ou jeudi soir de 20h00 à 22h00 . De plus, des répétitions entre les différents registres sont organisées, une à deux fois par mois.

Costume : la société se produit en uniforme historique lors des manifestations communales, des défilés et des fêtes religieuses, et en tenue de concert pour les autres prestations. Les costumes sont prêtés par la société.

Cotisations annuelles : adultes 100 CHF, étudiant(e)s / apprenti(e)s 50 CHF.

Personne de contact et informations complémentaires :

Damien Gavillet, président, 079 837 97 07, damien.gavillet@websud.ch

Site internet : www.fanfare-gruyeres.ch

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LES TAMBOURS

Répétitions : Tous les mercredis de 19h00 - 21h00, à la Tour-de-Trême.

Perfectionnement et concours : En plus d'accompagner la fanfare lors de défilés, les tambours peuvent participer à des concours romands et fédéraux et se perfectionner par le biais de la société de Tambours, la Gruvia, la Tour-de-Trême (www.lagruvia.ch). Des répétitions supplémentaires s'ajoutent alors aux répétitions de l'Appel du Manoir.

Personne de contact:

Damien Gavillet, président, 079 837 97 07, damien.gavillet@websud.ch



ÉCOLE DE MUSIQUE DE GRUYÈRES



Tu as envie d'apprendre à jouer d'un instrument ? N'hésite pas à nous contacter ! De 7 à 177 ans, la musique nous rassemble. C'est l'occasion de se faire des amis et de partager une passion commune.

L'école de musique est ouverte à tous, jeunes et moins jeunes. Nos moniteurs compétents se feront un plaisir de t'initier à la musique.

L'École de Musique de Gruyères a été fondée en 2015 par l'Appel du Manoir de Gruyères. Elle a pour but d'initier les enfants de la commune à la musique et de former ainsi la relève de la fanfare.

Divers cours sont proposés, adaptés à tous les âges et tous les niveaux :

- Eveil musical
- Solfège et apprentissage de la flûte à bec
- Instruments (cuivre, tambour, percussion)

Il est possible, par la suite, de suivre des cours pour les instruments de cuivre, de tambour et de percussion en vue d'intégrer les rangs des « Jeunes Musiciens Albeuve-Enney-Gruyères », puis de la société de musique « L'Appel du Manoir ».

La saison est émaillée de plusieurs prestations musicales, mais également d'activités récréatives permettant de réunir tous les enfants dans un cadre hors musical.

A la rentrée de septembre 2022, notre Ecole de Musique comptait 30 élèves, âgés de 5 à 18 ans.

INFORMATIONS PRATIQUES

Cours

- Eveil musical : 45 minutes par semaine, à l'école de Duvillard. Dates et horaires sont fixés à la rentrée selon le nombre d'inscriptions et les disponibilités de nos professeurs. Age minimum 2H. Coût : CHF 100 par saison musicale.
- Solfège : 45 minutes par semaine, à l'école de Duvillard. Dates et horaires sont fixés à la rentrée selon le nombre d'inscriptions et les disponibilités de nos professeurs. Age minimum 3H. Coût : CHF 150 par saison musicale.
- Instruments (cuivre, tambour, percussion) : un cours par semaine. Dates, horaires et lieux sont fixés par le professeur, d'entente avec les parents. Coûts entre CHF 400.- et CHF 700 selon la durée hebdomadaire du cours.

Prestations

Nos élèves se produisent lors du concert annuel de la fanfare L'Appel du Manoir ainsi que lors d'une audition clôturant la saison musicale.

Renseignements supplémentaires et contact

Site internet de l'Appel du Manoir

www.fanfare-gruyeres.ch

Mathilde Rime, responsable de l'Ecole de musique, 079 315 50 58, mathilderime@gmail.com



ENSEMBLE DES JEUNES MUSICIENS

ALBEUVE-ENNEY-GRUYÈRES

Les élèves de l'Ecole de Musique de Gruyères jouant d'un instrument de cuivre ou de percussion ont la possibilité de rejoindre l'ensemble des jeunes musiciens d'Albeuve-Enney-Gruyères dès que leur niveau musical est suffisant. Cela leur donne la possibilité de jouer en groupe.

Les jeunes musiciens se réunissent une fois par semaine pour préparer les pièces interprétées lors des concerts annuels des fanfares-mères. Ils s'entraînent à jouer ensemble, sous la direction de Xavier Fringeli.

L'ensemble est composé d'une vingtaine de jeunes musiciens.

L'ensemble des jeunes musiciens leur permet de préparer idéalement l'entrée dans la fanfare mais aussi de retrouver chaque semaine, entre copains, dans une chouette ambiance !



INFORMATIONS PRATIQUES

Public cible

Les élèves de l'École de Musique jouant d'un instrument de cuivre ou de percussion ayant atteint un niveau pratique suffisant.

Répétitions

Les répétitions ont lieu à Albeuve, le jeudi soir de 19h00 à 20h00. Un week-end musical est également organisé.

Prestations

L'ensemble des jeunes musiciens se produit lors des concerts annuels de la fanfare d'Albeuve-Enney et de la fanfare de Gruyères, et lors d'autres prestations ponctuelles (p.ex. animation en ville de Gruyères).

Coûts

Pas de coût supplémentaire pour les élèves de l'École de Musique.

Début

La saison musicale débute au mois de septembre

Contact

Mathilde Rime responsable de l'école de musique de Gruyères
079 315 50 58, mathilderime@gmail.com

ECOLE DE TAMBOURS DE LA GRUVIA



Depuis 2016, la Gruvia a commencé à collaborer avec plusieurs sociétés de musique de la région afin de développer le tambour et de permettre aux fanfares de disposer de moniteurs qualifiés. Ainsi l'Ecole de Tambours a été créée et regroupe aujourd'hui une vingtaine de jeunes en formation.

Ces derniers participent à une répétition hebdomadaire et la Gruvia les encourage à participer à divers concours régionaux, cantonaux ou fédéraux en leur organisant notamment un week-end musical. Ce dernier leur permet de nouer de fortes amitiés et un esprit de cohésion pour le futur.



INFORMATIONS PRATIQUES

Toute personne motivée à développer des techniques pratiques et théoriques du tambour, ainsi que les enfants - à partir de la 2H – intéressés, peuvent suivre les cours.



Lieu de cours

Les cours ont lieu une fois par semaine (sauf durant les vacances scolaires) et sont fixés par le moniteur en tenant compte des disponibilités des élèves. Le lieu est également choisi en fonction de la provenance des jeunes, dans un local idéalement centralisé, afin de limiter les déplacements de chacun.

Saison musicale

Elle débute au mois de septembre et se termine au mois de juin.

Prestations

Les élèves de l'Ecole de Tambour se produisent lors des concerts annuels et des diverses prestations de leur société respective. Ils participent, au minimum, à un concours par année. Ils assistent au week-end musical organisé par la Gruvia.



Coûts

Les coûts de la saison musicale sont à la charge de la société mère, qui se réserve le droit de demander - ou non - une participation à l'élève en formation ou à son représentant légal.

Renseignements supplémentaires et contact

Site internet de la Gruvia : www.lagruvia.ch.

Benoît Monney, président de la Gruvia, 079 487 15 54,
benomonney@gmail.com

Le club offre aux enfants, aux jeunes (les juniors représentent 50% de l'effectif) et aux moins jeunes de la région l'opportunité de pratiquer un sport ludique et très accessible. Voici 7 bonnes raisons de commencer le badminton au sein du club :

- Le badminton est tout à fait adapté à tout niveau et à tout âge.
- C'est avant tout un sport de partage, qui tisse des liens entre les joueurs.
- C'est un sport qui peut se pratiquer en toute saison, qu'il pleuve, qu'il neige, qu'il vente ou qu'il fasse grand soleil.
- Le BC Gruyères est un club jeune et dynamique composé d'une centaine de joueurs.
- L'ambiance des entraînements est conviviale et chaleureuse.
- Diverses sorties sont organisées tout au long de l'année : sortie à ski, sortie au Swiss Open de Bâle, sortie des équipes...
- Possibilité de tester le badminton, sans engagement, pendant 3 entraînements (matériel mis à disposition).

Intéressé ? Prépare ta raquette et ta bonne humeur.

Section Juniors

Si tu veux pratiquer un sport ludique et rencontrer d'autres jeunes de la région, rejoins-nous. Notre club attache un soin tout particulier à la formation. Tu pourras :

- progresser dans un des quatre groupes de juniors adapté à ton niveau, dont un groupe débutant.
- participer à des tournois juniors sur le canton de Fribourg ou aux environs : Circuit juniors, idéal pour commencer la compétition ; Coupe de l'Avenir, une série de tournois par équipe.
- à la fin de la saison, participer au tournoi interne juniors qui réunit tous les juniors de notre club pour une journée sportive et conviviale.



Section Adultes

Le BC Gruyères est composé de 5 équipes d'interclub qui évoluent en 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème} et 2^{ème} ligue, ainsi que d'autres membres qui pratiquent ce sport uniquement pour leur plaisir. Les adultes ont également la possibilité de participer à divers tournois en Suisse romande et même au-delà.

INFORMATIONS PRATIQUES

Membre

Toute personne entre 5 et 99 ans qui a envie de titiller le volant

Cotisation annuelle

Juniors : CHF 100.- +CHF 20 ou 40 pour la licence Swiss Badminton

Adultes : 150.- + CHF 120 pour la licence Swiss Badminton (30.- pour les non-licenciés).



Exigence

- Fréquentation régulière des entraînements.
- Participation à la vie du club : loto, organisation de tournois...
- Lors des tournois, les juniors sont accompagnés par un parent.

Entraînements

Juniors :

Chaque junior participe à un entraînement par semaine excepté durant les vacances scolaires :

- les mardis et jeudis de 17h30 à 19h00,
- les vendredis de 17h00 à 18h30 et de 18h30 à 20h00.

Adultes :

- les lundis de 19h30 à 22h00,
- les mercredis de 20h30 à 22h00 et
- les jeudis de 19h00 à 20h30.

Locaux

Les entraînements ont lieu à la salle de sports de Duvillard

Informations complémentaires et contact

Sur le site du club : <https://bc-gruyeres.ch>

Laura Ecoffey, présidente : info@bc-gruyeres.ch

Robin Barras, responsable juniors : responsable.juniors@bc-gruyeres.ch



FC HAUTE-GRUYÈRE

En juin 2001, les clubs de football de Grandvillard/Enney et de Gruyères s'unissent pour former le FC Haute-Gruyère.

En 2020, le FC Haute-Gruyère c'est :

- 4 équipes actives, soit une centaine de membres actifs.
- 11 formations juniors qui regroupent 150 juniors.
- 2 stades : ces formations évoluent sur les sites d'Epagny et de Grandvillard.
- 1 camp de foot junior : dans le cadre des activités liées aux juniors, un camp d'une semaine est organisé chaque année au Bouveret.
- La 1^{ère} équipe : évolue en 2^{ème} ligue. C'est au terme de la saison 2014 / 2015 que celle-ci est parvenue à se hisser au sein de l'élite du football cantonal.
- Nos valeurs sont le plaisir et l'amour de ce sport, la camaraderie, la jeunesse et l'identité de toute une région.

FC HAUTE-GRUYÈRE - MOUVEMENT JUNIOR

Le FC Haute-Gruyère regroupe les enfants des communes de Gruyères, Bas-Intyamou, Grandvillard et Haut-Intyamou.

Nous accueillons les enfants qui désirent faire du foot – dès la 2H – dans notre école de foot. Ils ont ensuite la possibilité de parfaire leur talent footballistique jusqu'à 20 ans, grâce à l'entente que le mouvement junior a avec différents clubs de la Gruyère.

Actuellement, nous avons 155 juniors répartis dans différents degrés, soit :

- Ecole de foot : 30 enfants
- Juniors F, 32 enfants
- Juniors E, 14 enfants
- Juniors D, 15 enfants
- Juniors C, 17 enfants
- Juniors A, 25 ados.

INTÉGRER LE FC HAUTE-GRUYÈRE C'EST :

- **L'ESPRIT D'ÉQUIPE**

Travail en équipe, esprit de groupe, compétition, pratiquer un sport pour y développer à la fois des qualités individuelles et collectives.

FC HAUTE-GRUYÈRE C'EST :

Un sport populaire et attractif

Un club régional sympathique

Des valeurs sportives que nous défendons :

L'effort, l'esprit d'équipe, le plaisir, ...

FC Haute-Gruyère

Case postale

1667 Enney

Plus d'informations sur fchaute-gruyere.ch



GYM'S POUR TOUS

"La gym est une poussière de joie qui fait du bien au corps et à l'esprit."

Avec Gym's pour Tous, plaisir, santé et bonne humeur sont de la partie. Votre corps vous dira MERCI.

Notre société a fêté ses 25 ans en 2019 et compte 95 membres dans ses rangs.



Vous découvrirez :

- Une ambiance chaleureuse et amicale dans le respect de chacun
- Le plaisir de bouger à son rythme sous la compétence de nos monitrices
- Chaque semaine des leçons adaptées sur des airs entraînants.
- Et aussi respect, émulation, mais pas de compétition

Faites-vous plaisir en venant petits et grands découvrir les bienfaits de Gym's pour Tous. Nous vous accueillerons avec grand plaisir.

Gym enfants

A la sortie de l'école viens nous rejoindre pour participer à une heure de gym où tu découvriras l'univers de la gymnastique.

Horaire : Le lundi, de 16h à 17h15, de septembre à juin, sans les vacances scolaires

Tranche d'âges: de la 1H à la 3H

Monitrice :Mme Myriam Petite
079 776 56 53



Gym parents enfants

Un moment ludique où tu peux venir avec papa, maman, grand-maman, grand-papa découvrir l'univers de la gymnastique.

Horaire : Le jeudi, de septembre à juin, de 16h à 17h15, sans les vacances scolaires

Tranche d'âges des enfants: de 2 à 5 ans

Monitrice :Mme Myriam Petite 079 776 56 53

Exigence particulière : un enfant accompagné d'un adulte

Gym dames

Gym dynamique où l'on travaille sur des rythmes divers en utilisant des ballons, des terra bandes, des brazils, des redondos, des altères etc.

Jour : Le mardi, de 19h à 20h ou de 20h à 21h, de septembre à juin sans les vacances scolaires

Age : ouvert à toutes ; Monitrice : Mme Bärbel Clément 079 470 91 53

Gym seniors (mixte)

Venez parfaire votre équilibre, votre mémoire et votre coordination tout en renforçant votre corps, dans une ambiance amicale et chaleureuse.

Jour : le lundi, de 17h15 – 18h15, de septembre à juin sauf vacances scolaires

Age : ouvert à tous ; Monitrice : Mme Myriam Petite 079 776 56 53

INFORMATIONS PRATIQUES

But

Le plaisir de bouger et de se maintenir en forme tout en partageant d'agréables moments de convivialité. Nous ne participons à aucune compétition ou fêtes de gymnastique.

Cotisation annuelle

CHF 70 pour les groupes enfants et parents-enfants

CHF 100 pour les groupes dames et seniors.

Exigence

Ouvert à tous, le cas échéant, en respectant les tranches d'âges indiquées.

Participation au loto annuel.

Habillement : tenue sportive et décontractée, chaussures à semelles blanches.

Essais

Vous pouvez participer, sans engagement, à trois cours-découverte.



SKI CLUB CHALAMALA

Si vous aimez :

- La montagne et la nature
- Passer des moments hors de la frénésie de la société actuelle
- Rencontrer et partager avec des personnes de tous âges
- La pratique du ski (en option)

alors

le Ski-Club Chalamala est fait pour vous.



Venez découvrir une ambiance cordiale et chaleureuse lors des gardiennages du chalet ! Vous pourrez vous y désaltérer le week-end car le chalet fait office de buvette. Vous aurez aussi l'occasion de participer aux manifestations organisées tant en hiver qu'en été. De plus, vous pourrez louer le chalet pour y célébrer un anniversaire, organiser une fête de famille ou simplement y passer des vacances.

INFORMATIONS PRATIQUES

- But :** Rencontres amicales et sportives dans un chalet de montagne entouré par la nature.
- Lieu :** Au chalet du ski club qui se trouve au bord de la piste de luge de Moléson entre Plan Francey et la Chia.
- Devoirs :** Gardiennage du chalet en groupe à effectuer 3 à 4 fois par année et travaux/nettoyage au chalet.
- Agenda :** Soirées raquettes, Fête de la mi-été, Camp de ski, Sortie à ski, etc.
- Conditions :** Ouvert à tous dès 16 ans (pratique du ski seulement si vous en avez envie).
- Débuts :** Intégration dans un groupe pour le gardiennage, une année de candidature.
- Coûts :** Cotisation de 50.- par année.
- Site internet :** www.scchalamala.ch
- Contact :** Jérôme Castella, président; 079 706 27 19;
jerome.castella@hotmail.com



SKI-CLUB VUDALLAZ-EPAGNY

Depuis 1929, le Ski-Club Vudallaz-Epagny forme des générations de jeunes skieurs dans un esprit de camaraderie et entretient une culture du sport alpin en Gruyère.

Au-delà de la gestion de la saison du groupe compétition (voir plus loin), le club propose de nombreuses activités en hiver comme en été.

Notre point de ralliement : le chalet du « Poyet »

Situé au pied de la Vudalla, le chalet du "Poyet" (propriété du Ski-Club) jouit d'une situation exceptionnelle avec sa vue à 270°, faisant face au Moléson d'un côté, aux Vanils de l'autre et dominant la ville de Bulle et le lac de la



Gruyère. Durant la belle saison, il est accessible en voiture depuis Enney et à pied depuis Moléson-sur-Gruyères. En hiver, on peut s'y rendre en raquettes ou en skis de randonnée.

Presque tous les week-ends, des membres assurent le service au chalet et se font un plaisir de servir une petite soupe et un rafraîchissement aux visiteurs. Mais la cabane du Poyet c'est avant tout un endroit qui favorise les moments d'amitié.

Activités hivernales

- Avec l'aide d'autres ski-clubs de la région, le Ski-Club Vudallaz organise, chaque année, une compétition de ski.
- Pour tous les intéressés, le club met sur pied 3 week-ends de sortie en raquettes de Moléson-sur-Gruyères au chalet du Poyet.
- Chaque année, une sortie à ski est programmée pour tous les membres et OJ accompagnés des familles.

Autres activités

- A la mi-juin, la traditionnelle "*Fête des Rhodos*" réunit celles et ceux qui désirent passer un bon moment au chalet du Poyet.
- Une soirée Choucroute, l'organisation de lotos, un pique-nique des familles viennent également rythmer la saison et favorise le partage entre les générations de membres.
- A la mi-septembre, notre club assure la gestion du parcours de la course VTT de l'*Open Bike Haute-Gruyère* sur le territoire de la Commune de Gruyères.

INFORMATIONS PRATIQUES

Membres

Le Club compte une cinquantaine de membres actifs et une dizaine de jeunes dans le groupe compétition. Nous serions heureux de vous accueillir parmi nos membres. Avis aux amateurs !

Travail au chalet du Poyet

Chaque membre accomplit 2 journées de travail par an pour l'entretien du chalet et pour la préparation du bois de chauffage.

Les membres actifs sont de service au chalet 3 à 4 week-ends répartis sur l'année.

Cotisations

"membre libre" :	CHF	110.-
"membre actif" :	CHF	70.-

Renseignements supplémentaires et contacts

Site internet :	www.ski-club-vudallaz.ch
Contact Ski-Club:	Benoit Viard 079 104 12 50

Location du chalet du Poyet

Le chalet du Poyet est idéal pour des séjours, des week-ends, des camps, des séminaires ou des sorties d'entreprises.

Réservation du chalet : via le formulaire de réservation que vous trouverez sur notre site internet.

« GROUPE COMPÉTITION »

DU SKI-CLUB VUDALLAZ-ÉPAGNY

Le groupe Compétition du Ski-Club Vudallaz - Epagny accompagne les OJ, Juniors et Seniors pratiquant le ski de compétition. Les activités de ces jeunes sportifs se déroulent sur une grande partie de l'année et sont encadrées par des entraîneurs qualifiés et très motivés. Chaque année nous cherchons à améliorer le nombre d'entraînements sur neige. Notre équipe pluridisciplinaire encadre les compétiteurs :

Préparation physique (de juin à mi-avril)

La condition physique est entraînée dès le mois de juin.

Six sorties à VTT sont organisées ainsi qu'un challenge d'été.

Dès septembre, des entraînements de condition physique en salle et des entraînements sur neige de semaine s'échelonnent jusqu'aux alentours de Pâques.



Dès la fin du mois de juillet et durant l'automne, plusieurs camps sont organisés afin de préparer activement la saison d'hiver des jeunes skieuses et skieurs :

- Un camp de 3 jours de ski durant les vacances d'été.
- Un camp d'une semaine de ski durant les vacances d'automne.
- Trois week-ends de ski durant le mois de novembre.
- Trois week-ends de ski durant le mois de décembre.
- De 3 à 5 jours de ski entre le 26 et le 31 décembre pour peaufiner la préparation.

22 jours de neige sont prévus avant le début des compétitions.

Compétitions de ski et entraînements sur neige (de janvier à mi-avril)

Dès le début du mois de janvier et jusqu'à mi-avril, les jeunes (et moins jeunes) sont sur les pistes de ski presque tous les samedis et dimanches pour des entraînements techniques "dans les piquets" et pour prendre part à différentes courses :

- Coupe Fribourgeoise des enfants
- Courses Ski Romand (coupe Raiffeisen)
- Courses romandes diverses
- Coupe fribourgeoise pour les adultes
- Championnats Fribourgeois et Romands

Activités annexes

En juin, organisation de la « **la fête des Rhodos** ».

En septembre, les jeunes du groupe compétition, accompagnés de leurs parents et des membres du Ski-Club, participent à l'organisation de la course de VTT « **Open Bike Haute Gruyère** » lors de son passage en ville de Gruyères et sur le tracé empruntant le territoire de la Commune.

INFORMATIONS PRATIQUES

Sollicitations

Les membres du groupe compétition donnent de précieux coups de main au Ski-Club Vudallaz-Epagny lors des manifestations du Club.

Les jeunes skieurs et skieuses doivent pouvoir compter sur le soutien de leurs parents.

Informations complémentaires et contacts

Site internet : www.ski-club-vudallaz.ch

Sven Witzig 079/671 75 62

Joël Wicky 078/675 79 11

Cédric Leresche 079/342 60 46

"Le sport de compétition pousse l'être humain à se surpasser, à aller au-delà de ses limites, et à atteindre des objectifs qu'il n'aurait jamais cru possible. C'est une école de discipline, de respect et de persévérance." (Roger Federer)

AÉRO-GRUYÈRE

SOCIÉTÉ D'AVIATION SPORTIVE

HISTORIQUE

C'est le 28 mars 1961 qu'est fondée Aéro-Gruyère. La même année, l'aménagement de la piste est entrepris. Le premier avion pose ses roues à Gruyères le 21 avril 1962. La Société d'aviation de la Gruyère SA est fondée le 5 octobre 1962 pour assurer le financement et l'exploitation des avions. Le nouvel aérodrome de la Gruyère est officiellement inauguré le 7 juillet 1963.

ACTIVITÉS

La société d'aviation sportive Aéro-Gruyère réunit toutes les personnes pratiquant une activité aéronautique sur l'aérodrome de la Gruyère. Elle compte plus de 250 membres pratiquant le vol à moteur, le vol à voile, le parachutisme ou l'aérosation. Elle compte



aussi quelques membres sympathisants.

- Le groupe de vol à moteur est propriétaire de l'avion historique Bücker Jungmann.
- Le groupe de vol à voile exploite une flotte de sept planeurs et forme des élèves dès l'âge de 14 ans.
- Le Para-Club de la Gruyère organise les activités en lien avec le parachutisme, alors que l'EPCO (école de parachutisme de Château-d'Oex) forme les élèves et gère les sauts en tandem.

La Société d'aviation de la Gruyère SA assure l'exploitation de l'aérodrome et des avions. Elle forme chaque année une quinzaine de pilotes privés dans son école de vol à moteur.

BUTS

Notre club a pour but de développer, de maintenir et de perfectionner l'aviation de tourisme et les activités aéronautiques sportives en Gruyère.

Bien intégré dans l'offre touristique de la région, l'aérodrome de la Gruyère constitue aujourd'hui un but attrayant pour les pilotes visiteurs et est également un but de promenade attractif et apprécié par tout un chacun. Le restaurant, sa terrasse et sa place de jeux attirent de nombreuses familles tout au long de l'année.

RENSEIGNEMENTS

Eric Nidegger

Président Aéro-Gruyère

078 722 22 15

eric.nidegger@gmail.com

www.aerodrome-gruyere.ch

Aéro-Gruyère

Société d'aviation sportive



Aérodrome de la Gruyère

SOCIÉTÉ DE TIR 300M DE GRUYÈRES

LES MOUSQUETAIRES

Toute personne ayant envie de pratiquer un sport de concentration peut devenir membre de la société « Les Mousquetaires ». Il faut, pour cela avoir plaisir de tirer, vouloir se mesurer à d'autres tireurs au niveau de la société, du district, du canton ou, pour les meilleurs, de la confédération.

Le défi, ce n'est pas de gagner mais d'améliorer petit à petit sa technique, sa capacité à se concentrer, ceci dans un environnement convivial et une bonne ambiance.

Les débutants auront l'occasion de s'initier au tir à 300m sous la conduite de moniteurs expérimentés. On leur proposera une personne de référence qui pourra répondre à leurs questions, faciliter leurs démarches éventuelles, leur permettre d'acquérir les connaissances de base.

Les tireurs expérimentés définissent eux-mêmes l'intensité de leur participation aux entraînements. Cependant, la participation au tir fédéral en campagne et au tir obligatoire sont indispensables.

D'autres activités sont facultatives mais conseillées comme les championnats de groupes, la Coupe gruérienne en groupes, la sortie annuelle avec la participation à un tir cantonal, le concours interne et le tir de clôture.

La saison se termine par un repas familial.



INFORMATIONS PRATIQUES

Participer activement à la Société de Tir « Les Mousquetaires »

Les membres s'engagent à :

- Participer régulièrement aux entraînements et aux divers tirs selon disponibilité et motivation
- Pour les débutants, suivre la formation d'initiation au tir à 300m
- Pour ceux qui ne disposent pas encore d'armes, présenter un formulaire d'acquisition d'armes auprès de l'autorité compétente
- Verser la cotisation annuelle de CHF 100
- Participer à l'organisation du loto de la société et du loto des Jeunes Tireurs ainsi qu'à l'entretien du stand et des cibles.

Horaire des entraînements

Tous les vendredis de 18h à 20h ainsi que quelques samedis de 14h à 17h, durant la saison de tir (généralement de début avril à fin septembre).

Lieu

Stand de tir de Pringy, chemin des Cossettes 11.

Age minimum

13 ans.

Armes autorisées

Mousquetons, Fusil d'assaut 57 et 90, les armes Standard et libre 300m.

Période d'essai

Les personnes intéressées peuvent suivre 3 entraînements sans engagement

Informations et contact

<https://tirgruyeres.ch>

Alexis Doutaz, Président, 079 353 81 01, alexis.doutaz@netplus.ch



SOCIÉTÉ DE JEUNESSE

"PORTA DIABLE"

La Société de Jeunesse regroupe les adolescents et les jeunes adultes de la commune de Gruyères. Les membres de la société se retrouvent régulièrement pour passer de bons moments d'amitié lors des diverses sorties et activités. Les jeunes se regroupent aussi pour travailler de bon cœur à l'organisation des diverses manifestations de la "Porta diable" mais aussi pour la fabrication des chars et des costumes pour les Rencontres de Jeunesses Gruériennes.

La Jeunesse de Gruyères est à l'origine de la 1^{ère} Rencontre des Jeunesses Gruériennes en 1994 mais aussi de la 1^{ère} édition des Rencontre des Jeunesses Gruériennes d'hiver en 2012. Les projets réalisés par la Jeunesse sont parfois repris comme ce fut le cas pour les activités théâtrales reprises par la troupe de théâtre "la Catillon".

Ses activités

Outre les diverses assemblées, sorties et voyages permettant de découvrir de nouveaux horizons, la société de Jeunesse participe activement à la vie communale en collaborant à diverses actions et manifestations :

- Servir les "Soupes de Carême" dans le courant du mois de mars
- Chanter le 1^{er} mai avec ses tournées chantantes dans les maisons de la commune
- Participer activement aux manifestations du jumelage Gruyères-Renaison
- Organiser le tournoi de "balle gruérienne" au mois de septembre
- Représenter notre commune lors des Rencontres de Jeunesses
- Inviter les personnes âgées pour le "Noël des Aînés"
- Installer et ranger les chaînes lumineuses pour les fêtes de fin d'année
- Organiser le bar du 1^{er} août en ville de Gruyères
- Participations aux diverses manifestations des jeunesses voisines.

INFORMATIONS PRATIQUES

Qui nous sommes

- Une société jeune et dynamique
- Une centaine de membres entre 15 et 30 ans
- Un local de réunion et de travail à Pringy

Points de contact

Jeunesse de Gruyères, CP 18, 1663 Pringy

Yannick Ruffieux, président, 079 946 03 05

info@jeunesse-gruyeres.ch

www.jeunesse-gruyeres.ch

Location de tables et de bancs : Bussard Marine 079 747 28 80

Location tonnelle : Ruffieux Yannick 079 946 03 05



"La lumière est dans le livre, laissez-le rayonner." (Victor Hugo)



BIBLIOÉVASION

LA BIBLIOTHÈQUE POUR LES ENFANTS

But de l'association

Nous nous sommes fixé les objectifs suivants :

- offrir un cadre propice aux plaisirs de la lecture;
- proposer un grand choix de livres aux enfants, pour une contribution annuelle modeste (CHF 10 par enfant ou CHF 20 par famille);
- faire découvrir la bibliothèque à travers diverses animations.

Ce qui vous attend en tant que bénévole

Pour assurer le fonctionnement de la bibliothèque nous offrons à toute personne intéressée à collaborer :

- un lieu convivial, chaleureux et coloré,
- une jolie ambiance et un esprit de camaraderie,
- le bonheur de se plonger dans le monde des livres,
- le plaisir d'être là pour les lecteurs et de contribuer à ce beau projet soutenu par la Commune.

Votre activité bénévole dans l'association

Les bénévoles peuvent choisir entre diverses activités :

- assurer le service du prêt : prêt, retours, rappels, reclassement des livres au service de jeunes utilisateurs
- travailler au sein du comité : une activité choisie parmi les activités habituelles des comités d'associations mais aussi l'achats de livres, leur cotation, leur saisie dans le système informatique, la responsabilité du service du prêt, la décoration.

"Offrez des livres! Ils s'ouvrent comme des boîtes de chocolats et se referment comme des coffrets à bijoux." (Bernard Pivot)

INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverture de la bibliothèque

Lundi et jeudi de 15h50 à 17h00 / mardi
et vendredi de 13h15 à 14h15

La bibliothèque est fermée durant les
vacances scolaires.

Bénévoles

Toute personne majeure, intéressée par
les livres, aimant le contact avec les en-
fants.

Prenez contact avec un membre du co-
mité et venez vous rendre compte par
vous-même de comment fonctionne la
bibliothèque.

Exigence

Vous vous engagez au minimum pour assurer le service de prêt un jour par mois.

Débuts

Au début, un membre du comité vous formera et vous serez en compagnie d'un
autre membre expérimenté la première fois que vous assurerez le prêt des livres.

Lieu d'activité

1er étage du bâtiment Chalamala,
école de Duvillard, à Epagny

Cotisation

Aucune cotisation

Contacts et informations

[www.gruyeres.ch/biblio-
theques/219](http://www.gruyeres.ch/biblio-
theques/219)

Instagram:

www.instagram.com/biblioevasion/

Mail : biblioevasion@bluewin.ch

Stéphanie Kowalski (présidente) 079 699 28 23

Véronique Lafuma (responsable des achats et de la cotation) 079 962 67 08





RENCONTRES CAFÉ LIVRE ÉCHANGE (C.L.E.)

C'est le projet un peu fou d'amateurs de lectures et de découvertes autour du livre :

A l'automne 2020, en période de pandémie, un groupe informel et le comité de la bibliothèque pour enfants BIBLIOÉVASION ont créé le concept d'une rencontre autour d'un café ou d'un thé, mais surtout autour d'un livre.

C'est simple et sans prétention. Vous venez présenter, découvrir ou échanger autour d'un roman, d'une BD ou d'un manga qui vous tient à cœur et que l'on lirait volontiers au coin du feu.

Comment ça fonctionne :

- Chacun amène un livre qu'il aimerait partager et qu'il est d'accord de prêter;
- Les emprunts sont notés dans le carnet prévu à cet effet (emprunt + date de retour);
- Le livre est rendu au plus tard lors de la prochaine rencontre C.L.E;
- Le livre est rendu de main à main lors des rencontres C.L.E ou déposé dans la boîte prévue à cet effet à la bibliothèque BIBLIOEVASION.

INFORMATIONS PRATIQUES

Les rencontres ont lieu :

- À la bibliothèque BIBLIOÉVASION, à Duillard (Epagny)
- Le 15 du mois – quel que soit le jour de la semaine – de 19h à 21h.

N'oubliez pas :

- Votre livre et ...
- Votre tasse.

Si vous voulez découvrir les romans présentés lors de notre dernière rencontre ou si vous avez des questions, rendez-vous sur notre page Facebook : nous vous répondrons aussi vite que possible !

<https://www.facebook.com/Rencontres-CLE-104985384712052>



ATELIER PARTICIPATIF RECUPERATION

Le concept des Ateliers participatifs a été proposé à la population de Gruyères en automne 2019 par le groupe Gruyères Durable et Solidaire (GDS). L'objectif est de réunir des habitants intéressés par des problématiques de société ou de vie au village, sans couleur politique. L'Atelier participatif RECUPERATION cherche à donner une seconde vie aux livres et aux objets. Hormis l'Atelier RECUPERATION, il existe un Atelier MOBILITE qui se soucie de transports publics et de mobilité douce. D'autres projets d'intérêt général sont en chantier.

Première réalisation : LA CABANE A LIVRES (2021)

Elle a été aménagée dans un ancien abri à containers de la commune de Gruyères, à quelques mètres de l'école de Duvillard, à Epagny. De l'intention à la réalisation, une quinzaine de bénévoles ont vécu cette aventure. Le matériel a été récupéré auprès d'entreprises qui ont mis à disposition ce qu'elles n'utilisaient plus.



La CABANE A LIVRE est ouverte à toutes et tous. Chacun peut y accéder gratuitement en tout temps.

Grace à son emplacement sur le site de Duvillard, la cabane à livre permet des synergies avec la Bibliothèque jeunesse BiblioEvasion. Vive la lecture !

Comment ça fonctionne

- Déposez et partagez un livre qui vous a plu pour lui donner une seconde vie.
- Prenez un livre qui vous plait pour l'emprunter, le lire, l'offrir ou le partager de nouveau.
- Tous les livres sont les bienvenus dans la cabane : romans, documentaires, BD, magazines.

Quelques règles

- Les livres doivent être en bon état.
- La cabane à livres est destinée aux adultes et aux enfants.
- Rangez vos livres sur les rayonnages à disposition.
- Ne pas apporter plus de 10 livres à la fois.
- L'espace est non-fumeur.

Deuxième réalisation : TROC TON TRUC (2023)

L'organisation d'une journée d'échange d'objets de toutes sortes, TROC TON TRUC a vécu sa première édition le 26 mars 2023. C'est le deuxième bébé de l'Atelier participatif RECUPERATION – en attendant de disposer d'un local d'échange sur la commune de Gruyères. L'objectif : ne pas jeter ce qui peut servir à d'autres.

Le principe est simple : on vient prendre, donner ou échanger des objets de la vie courante. Nous avons tous des objets dont nous n'avons plus l'usage. On vient les donner, mais par la même occasion trouver peut-être, sur l'une des tables, juste ce qui nous manque ! Tout est gratuit.



TROC TON TRUC propose des vêtements, des accessoires, de petits appareils électroménagers, des jeux, des jouets, de la vaisselle, des livres, des vinyles, des outils, des articles de puériculture, etc... Tout ce qui est proposé doit être en bon état et non encombrant.

La manifestation a attiré une bonne centaine de personnes, les objets ont garnis les tables et trouvé preneurs dans la bonne humeur et la convivialité. Un beau succès qui incite l'Atelier à renouveler TROC TON TRUC chaque printemps.

Venez rejoindre notre dynamique équipe. L'atelier participatif RECUPERATION (Colette, Macie, Monique, Véronique) vous accueille volontiers.

Mail : lacabanealivres@protonmail.ch.

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT GRUYÈRES – MOLESON - BROC

Depuis 2021, la Société de Développement Gruyères – Moléson à fusionner avec la société de développement de Broc pour devenir la Société de développement Gruyères – Moléson – Broc. Elle a pour but d'accueillir et de renseigner les visiteurs et les gens de la région. De plus elle organise des animations et entretient les sentiers pédestres de la commune de Gruyères et Broc.

Ses rôles et missions ?

- Gérer l'Office du Tourisme de Gruyères
- Accueillir et renseigner les visiteurs de Gruyères et Moléson, sept jours sur sept (plus de 13'000 demandes arrivent chaque année à l'Office du Tourisme, dont un quart proviennent du canton)
- Entretien et améliorer les sentiers pédestres des communes comme récemment l'entretien du sentier qui monte de la gare au Bourgoz et se prolonge vers le site de Gruyères par la chapelle du Berceau, ou encore le Sentier des Fromageries



La remise en état après l'hiver, notamment, du Sentier botanique ; le balisage selon les normes actuelles et le remplacement des pictogrammes de tous les sentiers, sur le réseau de balisage national ou encore le chemin du Gros-Plané ou le tracé des Gorges de la Jogne

- Organiser des animations : *Noël à Gruyères* (St-Nicolas, marché de Noël, Chasse aux cadeaux) – *Festival de la Crème Double* (parcours de dégustation et ateliers de fabrication) - *Les Arts du Feu* (céramistes, verriers, ferronniers et autres artisans d'art démontrent leur savoir-faire) - *Concours de la Route des Fleurs* sur les territoires de Gruyères et Le Pâquier – *Via ferrata illuminée* – *Vins et Tapas au Sommet du Moléson* - *Luge de nuit*, etc.
- Contribuer à propager sur les réseaux sociaux, les informations des manifestations ouvertes au public, organisées sur le territoire des communes
- Gérer l'édition du journal communal *Intche no*.

En devenant membre de la SDGMB ou en collaborant bénévolement à ses rôles et missions vous soutenez la mise en valeur des activités locales, sociales, des richesses de Gruyères et de La Gruyère !

INFORMATIONS PRATIQUES

Qui nous sommes

- 135 membres (habitants, entreprises)
- Un réseau de bénévoles qui participent à l'organisation et à la réalisation des projets et actions de la SDGMB
- Un organe décisionnel réunissant les acteurs du tourisme et la commune
- Deux équipes opérationnelles :

l'Office du tourisme de Gruyères, *Rue du Bourg 1 – Case postale 123, 1663 Gruyères tél. 0848 424 424*

gruyeres@la-gruyere.ch - www.la-gruyere.ch/gruyeres

l'Office du tourisme de Moléson, route du Moléson 228, 1663 Moléson-sur-Gruyères tél. +41 26 921 85 00

info@moleson.ch - www.moleson.ch

Points de contact

Renseignements complémentaires pour les personnes intéressées à collaborer à la SDGMB :

Société de développement Gruyères-Moléson-Broc
p. a. Office du tourisme, Rue du Bourg 1, 1663 Gruyères
(0)848 424 424

Formulaire de contact : <https://www.gruyeres.ch/kontakt/behoerde/18295>

Monsieur Pierre Lombardo, président, Route de l'Intyamon 277, 1663 Epagny, Tél. +41 26 921 80 90, mobile privé +41 79 212 09 43



LA ROUTE DES FLEURS

Durant la saison d'été, nos villages sont, par tradition magnifiquement fleuris, que ce soit les façades des maisons ou les jardins qui sont parfois de petites merveilles. C'est dans le but de valoriser ce travail d'embellissement et d'encourager les habitants et les entreprises, par exemple les hôtels, à fleurir leurs bâtiments qu'un concours a été organisé, il y a quelques années, pour les villages autour de Gruyères. Depuis 2021, la Société de Développement de Gruyères-Molésion-Broc (SDGMB), organisatrice du concours, a étendu à toutes les communes de l'Intyamou ce qui est aujourd'hui la ROUTE DES FLEURS.

Le concours : La ROUTE DES FLEURS a lieu en juillet et août, période propice à l'épanouissement de la floraison estivale. L'inscription est gratuite et ouverte à tous : privé, collectivité publique, entreprise, etc.

Un jury, amateur et professionnel, fait la tournée des participants une fois en début de saison et une seconde fois en août, afin d'apprécier les arrangements floraux et leur évolution. Les critères de sélection touchent autant à l'esthétique, à l'originalité qu'à la qualité d'entretien de ces arrangements et à leur adéquation dans l'environnement.

Des prix récompensent les gagnants répartis en deux zones géographiques : Gruyères, Broc, Le Pâquier d'une part et l'Intyamou d'autre part.

Les cours-ateliers : Dans le cadre de la ROUTE DES FLEURS, des cours-ateliers sont également dispensés par des professionnels bénévoles dans différents villages. Ils reprennent divers sujets en lien avec le concours, et s'adressent autant aux habitants qui désirent compléter leurs connaissances qu'aux participants au concours. Ils permettent de rassembler des passionnés de nature. Ils peuvent aussi être l'occasion de bourses aux plantons, par exemple, en fonction des souhaits des habitants.

N'HÉSITEZ PAS À VOUS INSCRIRE AU CONCOURS ET AUX COURS-ATELIERS!
(qui seront annoncés dans les journaux communaux et par tout-ménage)

Si vous souhaitez apporter votre concours au groupe de bénévoles qui organise la ROUTE DES FLEURS, prenez contact avec l'Office du Tourisme de Gruyères.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

Ouvert gratuitement à tout le monde à condition d'habiter dans les villages suivants : Albeuve, Broc, Enney, Epagny, Estavannens, Grandvillard, Gruyères, Lessoc, Moléson-Village, Montbovon, Neirivue, le Pâquier, Pringy, Villars-sous-Mont.

Inscriptions auprès de l'Office du tourisme de Gruyères, après l'annonce qui sera faite, au printemps, dans les journaux communaux et par tout-ménage.

Critères d'évaluation

- La vue d'ensemble depuis l'espace public
- La qualité, la diversité et l'entretien des végétaux utilisés
- L'harmonie des formes et des couleurs. La recherche de l'originalité et de l'innovation

Comité d'organisation

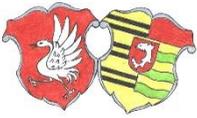
Frank Aellen (les Jardins de Frank), Corinne Bach (Grandvillard), Chantal Chaton (Le Pâquier), Nadine Dafflon (Pringy), Monique Durussel (Pringy), Aline Esseiva (Office du tourisme de Gruyères), Isabelle Fragnière (Neirivue).

Renseignements

Office du tourisme de Gruyères, rue du Bourg 1, 1663 Gruyères
E-mail : gruyeres@la-gruyere.ch; tél. +41 (0)848 424 424 et

Monique Durussel, e-mail monique@rudaz-durussel.ch; tél 079 652 00 28





Société de

Jumelage

GRUYÈRES-RENAISON

En 1969, l'idée de tisser des liens entre pays différents au niveau des communes n'est pas nouvelle. Le but : aller voir ce qui se passe un peu plus loin que son environnement proche ; pas en écoutant les informations à la radio ; pas non plus en profitant des vacances pour visiter les mêmes lieux touristiques que la moitié de l'Europe ; mais en établissant des contacts directs afin d'échanger des connaissances, des expériences, du savoir-faire dans tous les domaines de la vie locale.

Mais comment s'y prendre ? Pour échanger, il faut souvent s'asseoir à une même table, partager un verre ou mieux un repas. Et pas seulement une fois : « Salut, c'était super, à l'année prochaine ». Une semaine de conférences et de réunions ? Ce n'est pas possible pour la plupart.

Alors un week-end prolongé ? On ferait la fête, on logerait les uns chez les autres, chaque famille recevrait une famille, une fois à Gruyères, une fois à Renaison. Il y aurait des enfants, des jeunes, des adultes, occasionnellement des sociétés locales entières, ... les autorités, bien sûr...

Ainsi fut fait et depuis 1969, **tous les habitants de la commune de Gruyères**, en-



fants, jeunes, adultes, font partie du Jumelage. Vous êtes donc d'ores et déjà invités à participer aux échanges amicaux lors des rencontres annuelles.

Pour que tout cela fonctionne, il faut une charte qui trace les principes et des comités – un dans chaque commune – qui imaginent, proposent, organisent, coordonnent, animent les rencontres.

Il faut aussi des familles qui soient d'accord de jouer le jeu, des bénévoles pour les repas en commun, les mises en place... Vous voyez où je veux en venir ? Si l'amitié est internationale, elle est aussi locale car à travers le jumelage, nous créons des liens internes entre Renaisonnais et aussi entre Gruériens.

Autrement dit, pour que ça marche, il faut des gens pour faire la fête et jouir des échanges avec des "voisins éloignés", et des gens qui mettent la main à la pâte. C'est la convivialité et le partage d'un morceau de Gruyère accompagné d'un verre de vin de la côte roanaise.

INFORMATIONS PRATIQUES

Renaison, petite ville française de plus de 3'000 habitants, située dans La Loire à 12 km de Roanne et 80 km de Lyon.

Rencontres

Déroulement général les années impaires : départ en car pour Renaison, le vendredi vers 17h, logement pour 2 nuits dans les familles d'accueil, samedi diverses activités et découvertes, samedi soir repas en commun; dimanche libre dans les familles, retour en soirée.

Déroulement général les années paires : Accueil des Renaisonnais vers 23h puis programme général comme ci-dessus.

Charte de Jumelage

En ce vin  e jour du mois de juin 1969:¶

Nous, habitants de Renaison et habitants de Gruyères,¶

Déclarons solennellement qu'à partir de ce jour, nos villages deviendront frères comme le sont nos pays depuis le célèbre traité de paix perpétuelle de 1516.¶

Nos demeures seront les vôtres: lieux de rencontres amicales.¶

Nos enfants et vos enfants préserveront par leurs rencontres un avenir que nous voulons de paix et d'amitié.¶

En gage de ce serment, que les portes de nos villages et le coeur de leurs habitants restent ouverts.¶¶

Participer activement à la Société de Jumelage

Les habitants de la commune sont conviés à :

- Participer aux activités de la société
- S'annoncer pour accueillir une famille de Renaison et participer aussi aux rencontres à Renaison
- Assister à l'assemblée annuelle
- Se mettre à disposition en tant que bénévoles.

Informations et contact

<https://www.gruyeres.ch/jumelage>

Catherine Bussard, présidente, 079 306 45 38; cabuchard@bluewin.ch

LES ARTS DU FEU À GRUYÈRES

L'association des Arts du Feu organise une exposition – marché tous les deux ans. La manifestation se veut un moment privilégié d'échanges entre les artisanats du feu: céramique, verre et métal. Elle se veut aussi une vitrine en montrant la diversité des techniques.

Si, en 2013, pour sa première édition, elle était essentiellement axée sur la céramique, elle s'est, dès 2015, ouverte aux autres métiers du feu, ces savoir-faire traditionnels, liés au quotidien de l'homme depuis longtemps. La cinquième édition a eu lieu le 1er week-end de septembre 2021 et la sixième aura lieu les 2 et 3 septembre 2023. Environ 8'000 visiteurs sont recensés par édition. La notoriété de la manifestation s'inscrit désormais dans le calendrier des artisans et des collaborations ont lieu avec d'autres manifestations du même type, suscitant des échanges internationaux.

Artisanat et patrimoine

La céramique, le verre et le métal sont des domaines très spécifiques où l'art et l'artisanat se côtoient et souvent se juxtaposent. Les Arts du Feu s'adressent tant au grand public qu'aux amateurs éclairés. La tenue de la manifestation dans la cité médiévale de Gruyères favorise une déambulation agréable qui permet le dialogue public-artistes et offre de bonnes conditions pour les nombreuses démonstrations. Les musées montrent également l'œuvre d'artistes qu'ils accueillent dans leurs murs.



Bénévolat

Organiser une telle manifestation requiert la collaboration de bénévoles passionnés pour la préparation, l'accueil des artisans, l'installation et le démontage.

INFORMATIONS PRATIQUES

Devenir membre de l'association

On peut adhérer à l'Association pour lui manifester son soutien par des dons libres, en collaborant en tant que bénévole ou en faisant partie du comité d'organisation.

La manifestation

Elle a lieu début septembre, les années impaires. Elle se tient en extérieur dans la cité de Gruyères.

Les emplacements sont attribués par l'association en fonction d'une harmonie d'ensemble de l'exposition-marché.

Sélection des artisans

Les artisans doivent fournir un dossier accompagné de photos de leurs œuvres. Ils s'engagent à n'exposer et vendre que le produit de leur propre atelier.

Des critères de qualité technique et expressive, d'esthétique et d'originalité guident le comité dans son choix. Le marché doit être un reflet actuel des arts du feu.

L'association peut compter sur la collaboration de l'Office du tourisme de Gruyères qui lance les inscriptions auprès des professionnels, par la presse spécialisée et les réseaux sociaux.

Renseignements

Office du Tourisme, rue du Bourg 1, case postale 123, 1663 Gruyères.

E-mail : gruyeres@la-gruyere.ch.

Aline Esseiva, responsable, +41 (0)848 424 424.

Monique Durussel, présidente, 079 652 00 28, monique@rudaz-durussel.ch.



FENÊTRES DE L'AVENT

à Epagny et dans les villages voisins

Qu'est-ce que c'est

Une tradition née au XIXème siècle veut qu'on offre aux enfants impatientes d'arriver à la fête de Noël - et peut-être aussi de découvrir les cadeaux qu'on leur offre à cette occasion – un calendrier de l'Avent avec des petites fenêtres à ouvrir chaque jour. Plutôt que de réaliser un support en carton avec de petits volets à ouvrir chaque jour, on peut imaginer qu'un village est une sorte de calendrier de l'Avent et que chaque soir durant l'Avent, une nouvelle fenêtre décorée s'éclaire.

Concrètement

Le concept est simple: décorer une fenêtre, généralement sur le thème de Noël. Ce peut être un dessin, des bougies, un vitrail, des personnages, des lumières ou tout autre décor. Le jour dit, on éclaire la fenêtre qui dès lors restera allumée chaque soir, jusqu'à Noël.

L'intention

Si l'idée générale est d'animer l'attente avant la fête de Noël, les fenêtres de l'Avent peuvent être l'occasion de manifester et d'entretenir l'esprit de Noël en organisant un événement convivial et informel qui réunit des personnes qui se côtoient mais ont peu l'occasion de vraiment se rencontrer ou de fraterniser.

Ainsi, lorsqu'on allume une fenêtre pour la première fois, on peut inviter ses voisins et les autres habitants du village à partager un moment convivial, en toute simplicité, devant cette fenêtre. Celles et ceux qui le souhaitent profitent de l'occasion pour offrir une boisson chaude et quelques amuse-gueules.

Le rêve

On peut rêver à un village où, chaque soir, un habitant, un commerce, une association allume une nouvelle fenêtre décorée. On peut s'imaginer que les habitants d'un immeuble ou d'un groupe de maisons collaborent pour illuminer un coin de village et recevoir durant une heure ceux qui viendront les visiter. On peut rêver aussi qu'il faille commencer la période des fenêtres de l'Avent depuis le dernier dimanche de novembre tellement il y a d'inscriptions.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LES PARTICIPANTS

La période : du 1^{er} au 24 décembre

Où : à Epagny, et toutes les personnes des villages voisins qui le désirent

Inscriptions : La Fleuriste, 026 921 08 46, route de l'Intyamon 347. 1663 Epagny

Savoir-faire Pour une information ou un conseil vous pouvez appeler sans autre la fleuriste dont les coordonnées sont inscrites ci-dessus.

Délai : Le 31 octobre au plus tard (afin que la liste des inscrits puisse être publiée à temps dans l'Intche no).

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LES INVITÉS

Où : La liste des fenêtres de **l'Avent** sera publiée dans l'Intche no de novembre

Vêtements Les rencontres ont généralement lieu à l'extérieur. Prévoyez donc des vêtements chauds, adaptés au temps qu'il fait.



Engagez-vous pour la Paroisse !

Vous êtes à l'aise avec les enfants ?

Alors c'est pour enseigner le catéchisme que vous serez le plus utile ! Mais pour enseigner le catéchisme, il vous faut avoir la foi, aimer profondément les enfants et désirer de tout son cœur les ouvrir à la connaissance de Dieu. Cela suppose aussi que l'on ait déjà suivi un chemin de foi personnel que l'on est prêt à poursuivre. Car "faire le catéchisme, c'est accepter de se remettre en question, d'apprendre aussi en enseignant aux enfants et de renouveler son approche de la foi !

Votre contact : abbé Joseph Gay, UP Notre Dame de l'Evi



Vous aimez partager du temps avec nos aînés ?

Venez passer une heure ou deux par semaine au foyer. Donnez un peu de votre temps pour animer un goûter avec nos aînés. Les résidents qui n'ont parfois plus les capacités nécessaires pour lire, apprécient qu'on leur lise la bible. Vous pouvez aussi rejoindre nos aînés pour des temps de prière hebdomadaire : le lundi pour le chapelet et le samedi pour la célébration de la messe

Vos contacts : abbé Joseph Gay et Nathalie Murith

La gestion n'a aucun secret pour vous ?

Proposez vos services à un membre du conseil de paroisse : il vous fera découvrir comment fonctionne un conseil de paroisse, une commission financière, un conseil de gestion dans l'unité pastorale (UP) de Notre Dame de l'Evi.

Votre contact : Christian Bussard



Vous lisez bien et aimez la liturgie ?

Intégrez l'équipe des lecteurs pour les messes dominicales. Vous contribuerez à les rendre plus vivantes et chaleureuses.

Votre contact : André Pauchard

Sacristain (ine)

Vous aimez servir et participer à la liturgie ? Le sacristain prépare et entretient tous les objets liturgiques nécessaires pour la messe. Il prépare les vêtements liturgiques, actionne les cloches, oriente les enfants de chœur.

Votre contact : Isabelle Antonietti

Enfant ou jeune, tu veux rejoindre le groupe des servants ?

Les servants de messe ont un rôle important dans la liturgie. C'est au nom de ton baptême que tu t'engages. Voilà le sens de l'aube blanche, rappeler la robe du baptême.

Ton contact : Nathalie Murith

Vous êtes l'as des bouquets, vous avez la main verte ?

Intégrez l'équipe des fleuristes qui ornent l'église et vous contribuerez ainsi à la rendre toujours aussi belle.

Votre contact : Marily Doutaz

Vous aimez bricoler, réparer, entretenir le mobilier et les bâtiments ?

Venez rejoindre l'équipe des bénévoles qui installe les crèches de Noël et le reposoir de la Fête Dieu, qui prépare et sert les apéritifs lors des grandes fêtes religieuses, effectue les grands nettoyages annuels de l'église et des chapelles, etc.

Votre contact : André Gremaud

Vous aimez chanter ? Vous aimez la liturgie ?

Rejoignez le chœur mixte "la Gruéria" qui anime les messes une fois par mois (sauf en juillet et août).

Votre contact : Anne Rime, présidente

Avec vous, nous voulons partager les valeurs chrétiennes que sont l'amour du prochain, la joie, le pardon, la bonté, la générosité, la reconnaissance, la patience, l'honnêteté, le courage, la responsabilité et la fidélité. Venez nous rejoindre pour les messes dominicales et les fêtes. Baptisés, nous sommes invités à vivre notre foi par la prière personnelle, mais aussi communautaire. L'une ne va pas sans l'autre. C'est ensemble que nous formons la communauté des chrétiens, partageant ses joies et ses peines.

Conseil de paroisse : paroisse.gruyeres@netplus.ch CP 37, 1663 Gruyères

Présidence : Christian Bussard, Pringy (tél. 079 279 59 08)

SECTION DES SAMARITAINS DE BROC ET GRUYÈRES

Si vous désirez savoir que faire en cas d'accident ? Si, en cas d'urgence, vous ne savez pas quels sont les gestes qui peuvent sauver ? Si vous avez des enfants ou des petits enfants et aimeriez savoir comment faire quand ils se font mal ou qu'ils sont malades ? Si vous voulez être au cœur de l'action dans les manifestations importantes ? Alors venez nous rejoindre !

Les membres des samaritains reçoivent une formation de base théorique mais aussi pratique, comme, par exemple :

- Comment traiter les plaies, appliquer un pansement, faire un bandage
- Comment se comporter en cas d'accidents de la circulation
- Comment soigner des brûlures, des piqûres
- Que faire pour les personnes qui ont beaucoup trop bu d'alcool
- Que faire en cas de gelure ou d'hypothermie



De plus, nos deux moniteurs animent régulièrement des formations pratiques : massage cardiaque et défibrillateur, cours de sauveteur, urgence bébé,...

Nous apportons aussi notre concours médico-sanitaire aux manifestations publiques importantes comme la course pédestre « Neirivue-Molésou », les courses VTT « Open Bike », le « Christmas Rock Festival » du Pâquier, la fête médiévale de la Saint-Jean à Gruyères, etc...



Participer à l'organisation des campagnes « Don du Sang » de la Croix-Rouge suisse à Epagny ou à Broc est une autre de nos activités.

Ce que nous proposons aussi à nos membres c'est une ambiance à la fois sérieuse et détendue, une franche camaraderie, le plaisir de porter assistance en cas d'incident ou de catastrophe ; et surtout, un engagement associatif à géométrie variable selon vos disponibilités.

INFORMATIONS PRATIQUES

Effectif

Notre Section compte une trentaine de membres.

Exercices

Le 1^{er} lundi de chaque mois (sauf juillet et août), à 20h, au local des Samaritains situé à l'abri PC de Broc.

Activités complémentaires

- Comme membre des samaritains vous pouvez aussi devenir monitrices / moniteurs de cours, et bénéficier de la formation et de la formation continue.
- Préposé(e)s au matériel
- Devenir membre du comité

Exigences

Suivre la formation de base

Participer aux exercices mensuels



Informations complémentaires et contact

Section des samaritains de Broc et Gruyères

Case postale 58

1636 Broc

<https://samaritains-broc-gruyeres.jimdofree.com/>

Vous pouvez aussi appeler le 079 892 16 96.

L'OUVROIR MISSIONNAIRE

Notre groupement se compose de personnes qui aiment tricoter et désirent utiliser leur talent afin de venir en aide à des personnes démunies.

L'activité consiste à tricoter divers ouvrages et à les transmettre à une organisation caritative capable de les faire parvenir aux personnes qui en ont besoin et n'ont pas les moyens suffisants pour les acquérir.

Chaque personne du groupe choisit l'ouvrage qu'elle souhaite réaliser, sans oublier cependant que les personnes démunies ont besoin d'ouvrages pratiques.

Chacune travaille à son rythme, chez elle ou lors des réunions mensuelles qui ont lieu le premier jeudi du mois dès 14 heures, à l'adresse indiquée ci-contre. Nous nous retrouvons avec nos travaux en cours autour d'un thé, afin de recevoir des conseils de collègues plus expérimentés, mais aussi d'échanger des idées en parlant de tout et de rien. Un vrai moment de partage et d'amitié !

Cependant d'autres personnes faisant partie du groupe, choisissent – pour des raisons de disponibilité, d'éloignement, de mobilité, etc. – de travailler indépendamment et de transmettre leurs ouvrages à l'adresse indiquée ci-contre

Toutes personnes intéressées à apporter son concours au groupe, sous une forme ou sous une autre, est la bienvenue.

INFORMATIONS PRATIQUES

Qui nous sommes

- Une dizaine de dames de la commune de Gruyères et des environs qui aiment tricoter.
- Le travail effectué est entièrement bénévole.
- La laine est fournie grâce aux dons sollicités habituellement par le biais d'annonces. Mais on peut aussi soutenir spontanément l'ouvrage en déposant des laines à l'adresse notée plus loin.
- Les ouvrages de toutes sortes sont destinés à être transmis gratuitement à des organisations caritatives afin d'être distribués à des personnes dans le besoin.

Pour en savoir plus : Contactez Madame Antoinette Caille
Impasse du Brisecou 10
1663 Epagny
Téléphone : 026 921 26 07



SOUPES DE CARÊME

Pendant le carême un groupe de bénévoles organise des repas en commun à base de soupe aux légumes ou une soupe de chalet. A l'origine, ce repas frugal est censé rappeler aux convives les notions de pénitence et de partage. Les soupes de Carême sont apparues dans les années 60. L'Eglise catholique, dans son souci de renouveau, voulait se rapprocher de ses fidèles.

Les soupes servent aussi à rapporter de l'argent – que les convives déposent à la sortie. Ces dons sont affectés au soutien de causes humanitaires.

La veille du jour J, quelques personnes préparent une grande quantité de légumes (carottes, céleri, raves, épinards, poireaux, oignons, pommes de terre, persil) qu'elles coupent en fins morceaux. Le lendemain, dès 9 heures, on fera cuire ces légumes et de l'eau dans de grandes marmites. Vers 11 heures 30, la soupe sera prête.



Sur de longues tablées, les bénévoles auront placé les verres et préparé le pain et les tranches de fromage. Ils auront installé un comptoir servant de point de vente des boissons : vin, café, eau minérale et une table pour le service.

Une personne aura peut-être confectionné quelques décorations qu'elle viendra déposer discrètement sur les tables . Ainsi, tout sera fin prêt pour accueillir les convives.

Les convives de tous âges arrivent en petits groupes et s'installent où bon leur semble. Les membres de la Jeunesse s'affairent alors pour les servir, puis débarasser la vaisselle sale afin de faire la place pour d'autres convives.

Ces rencontres spontanées, simples, sans fioritures sont appréciées. C'est une occasion unique d'aller au-devant des gens, de leur parler, de nouer des contacts.

INFORMATIONS PRATIQUES

Devenir bénévole

Si le service est assuré par la Jeunesse, un groupe de bénévoles s'occupe des achats, de l'épluchage des légumes, surveille la cuisson, prépare les thermos de boisson, met en place tables et chaises, débarrasse, nettoie, relave, etc.

Si vous désirez collaborer à ces travaux, prenez contact, vous serez le bienvenu.

Quand ?

Si certains se mettent au travail une année à l'avance pour cueillir l'ail des ours, les soupes sont préparées durant la période de Carême et sont servies le samedi à midi.

La préparation des légumes se fait la veille. La mise en place le matin et les rangements dans l'après-midi du samedi.

Lieu

Cuisine et aula de l'Établissement scolaire de Duvillard, à Epagny

Renseignements

Paroisse de Gruyères

CP 37

1663 Gruyères

paroisse.gruyeres@netplus.ch



Notre association a été fondée par deux frères en juin 2019. Elle a pour objectif de faire connaître au public le vaste éventail des possibilités qu'offre les petites briques de construction de la marque « LEGO® ».

Que vous soyez passionné-e ou simple amateur-e, voilà une occasion de partager des moments conviviaux et amusants en assemblant des sets officiels LEGO® ou en réalisant des créations personnelles (MOC).

Notre groupe a pour but de rassembler les personnes de tous âges. Au sein de celui-ci, nous avons le plaisir d'accueillir des enfants, des jeunes, des adultes, des personnes retraitées et même des familles.

Nous avons l'opportunité de nous rencontrer à de nombreuses reprises durant l'année pour partager nos idées, conseils, et passer de bons moments ensemble. Nous participons aussi, en groupe, à la construction de dioramas qui seront présentés lors d'expositions.



INFORMATIONS PRATIQUES

Nos activités

- Organisation d'expositions
- Réalisation de dioramas communautaires
- Création de maquettes ou dioramas pour des événements ou expositions
- Organisations d'animations diverses pour événements publics et privés.
- Rencontre entre passionnés-es de LEGO®

Membres

Peuvent être membres toutes les personnes ou organismes intéressés à la réalisation de créations dédiées aux petites briques LEGO®.

Exigences

Participer à nos événements (expositions, animations, sorties, réalisations en commun, etc...) au moins une fois durant l'année courante.

Cotisation

L'association ne demande aucune cotisation dans la plupart des cas.

Cependant, une cotisation peut être demandée lorsque le-la membre ne participe pas aux activités de l'association durant l'année courante ou lorsque le-la membre organise ou participe à l'organisation d'une activité identique avec une autre association. (Conflit d'intérêt)

Informations complémentaires et contacts

- Site internet: www.bricks-team.ch
- Facebook: Association Bricks Team
- Instagram : [association_bricks_team](https://www.instagram.com/association_bricks_team)
- Email : info.bricksteam@gmail.com
- Contacts :
Pasquier Guillaume - Président +41 79 552 21 48
Pasquier Julien - Caissier +41 78 711 44 18

